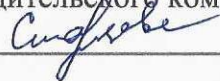


СОГЛАСОВАНО

Председатель

Родительского комитета



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Мельница Качества»

Фомина С. И.



СОГЛАСОВАНО

и.о.Заведующего МАДОУ детский сад № 25

«Сказка» комбинированного вида

с. Красноусольский МР Гафурийский район РБ


 Ефремова А.С.

П Е Р С П Е К Т И В Н О Е
П Я Т Н А Д Ц А Т И Д Н Е В Н О Е М Е Н Ю

на ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

2025 -2026 УЧЕБНОГО ГОДА

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: ДЕТИ ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 8-10 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/0/10	1,5	0,6	16,1	75,8	0,00	0,10	0,00	0,50	5,80	7,30
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150/4/4	3,3	5,9	19,5	145,7	0,00	0,40	0,00	0,20	75,90	17,50
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,3	1,3	10,2	57,4	0,00	0,20	0,00	0,00	47,10	6,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
Итого за прием пищи:	363	8,2	8,0	70,4	387,7	0,10	0,70	0,00	1,50	135,80	45,00
II Завтрак											
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,0	0,0	14,6	58,1	0,00	0,00	0,00	0,00	5,50	1,20
Итого за прием пищи:	150	0,0	0,0	14,6	58,1	0,00	0,00	0,00	0,00	5,50	1,20
Обед											
САЛАТ "ПОЛОНЫНСКИЙ"	30	0,3	3,0	1,2	33,6	0,00	4,40	0,00	1,30	7,00	3,70
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/0/5	1,0	3,2	6,5	64,2	0,00	3,90	0,10	1,10	25,50	11,90
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	30/0/30	6,1	16,7	5,6	204,8	0,00	1,60	0,00	5,00	35,30	11,60
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6,0	33,6	218,0	0,18	0,00	0,03	0,50	16,00	118,00
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,0	7,5	30,0	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	2,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95,0	0,00	0,00	0,00	0,50	5,80	8,30
Итого за прием пищи:	575	19,8	29,6	92,8	754,4	0,28	9,90	0,13	9,20	104,40	169,90
Полдник											
КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150/4/4	5,8	4,9	28,8	178,2	0,00	0,30	0,00	0,10	66,90	7,50
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,0	7,5	30,0	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	2,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	0,00	0,00	0,00	0,00	5,80	4,00
Итого за прием пищи:	353	9,5	7,1	75,8	400,4	0,10	0,30	0,00	0,90	87,50	27,90
Всего за день:		37,5	44,7	253,6	1 600,6	0,48	10,90	0,13	11,60	333,20	244,00

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/0/10	1,6	8,9	10,4	127,2	0,00	0,00	0,10	0,20	5,00	2,60
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150/4/4	3,6	5,5	17,7	136,8	0,00	0,30	0,00	0,60	71,30	10,60
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,0	7,5	30,0	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	2,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
Итого за прием пищи:	363	7,4	14,6	60,2	402,8	0,10	0,30	0,10	1,60	91,10	29,60
II Завтрак											
КИСЕЛЬ	150	0,1	0,1	20,9	84,8	0,01	1,50	0,00	0,08	3,75	1,50
Итого за прием пищи:	150	0,1	0,1	20,9	84,8	0,01	1,50	0,00	0,08	3,75	1,50
Обед											
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	30	0,4	1,5	3,3	28,4	0,00	3,10	0,10	0,70	10,90	4,50
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	150	14,3	6,7	18,4	192,4	0,00	2,70	0,10	0,80	23,80	19,70
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	30/0/30	6,7	16,1	5,6	159,0	0,00	1,40	0,00	4,90	33,70	14,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,9	5,0	19,9	135,6	0,10	9,70	0,00	0,20	33,00	27,20
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,0	7,5	30,0	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	2,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95,0	0,00	0,00	0,00	0,50	5,80	8,30
Итого за прием пищи:	580	29,3	30,0	93,1	749,2	0,20	16,90	0,20	7,90	122,00	90,10
Полдник											
КАША "ДРУЖБА"	150/5/5	4,0	6,5	22,6	169,9	0,00	0,40	0,00	0,40	79,90	21,70

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95,0	0,00	0,00	0,00	0,50	5,80	8,30
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,8	2,8	18,3	110,2	0,00	0,40	0,00	0,00	83,50	20,60
Итого за прием пищи:	335	9,6	9,8	54,7	375,1	0,00	0,80	0,00	0,90	169,20	50,60
Всего за день:		46,4	54,5	228,9	1 611,9	0,31	19,50	0,30	10,48	386,05	171,80

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/0/10	4,1	3,6	10,0	89,3	0,00	0,30	0,00	0,50	102,40	11,60
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,1	6,9	25,7	194,1	0,20	0,30	0,00	2,50	71,30	73,40
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,8	2,8	18,3	110,2	0,00	0,40	0,00	0,00	83,50	20,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
Итого за прием пищи:	355	15,1	13,5	78,6	502,4	0,30	1,00	0,00	3,80	264,20	119,10
II Завтрак											
КЕФИР С САХАРОМ	150	4,4	3,8	14,3	112,6	0,10	1,10	0,00	0,10	180,20	21,00
Итого за прием пищи:	150	4,4	3,8	14,3	112,6	0,10	1,10	0,00	0,10	180,20	21,00
Обед											
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,4	0,0	3,4	15,7	0,00	0,60	0,60	0,20	13,30	10,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150/0/5	1,4	3,2	8,4	69,2	0,00	3,40	0,10	1,20	17,40	13,20
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ ГРУДКИ)	130/0/30	7,8	9,9	21,5	211,3	0,20	11,10	0,00	2,00	21,80	34,00

ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,0	7,5	30,0	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	2,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	130,6	0,10	0,00	0,00	1,00	8,40	16,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114,0	0,00	0,00	0,00	0,60	6,90	9,90
Итого за прием пищи:	555	15,6	14,0	86,8	570,8	0,30	15,10	0,70	5,00	75,60	86,20
Полдник											
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/3/3	4,2	5,0	20,5	147,8	0,10	0,40	0,00	0,10	98,40	19,30
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,0	7,5	30,0	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	2,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	50	4,4	1,7	30,0	152,1	0,10	0,00	0,00	0,10	9,60	6,40
Итого за прием пищи:	381	10,8	6,9	82,6	438,7	0,30	0,40	0,00	1,00	122,80	42,10
Всего за день:		45,9	38,2	262,3	1 624,5	1,00	17,60	0,70	9,90	642,80	268,40

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральны	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/0/10	1,6	8,9	10,1	126,6	0,00	0,00	0,10	0,70	5,60	6,60
КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150/4/4	5,8	4,9	28,8	178,2	0,00	0,30	0,00	0,10	66,90	7,50
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,3	1,3	10,2	57,4	0,00	0,20	0,00	0,00	47,10	6,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
Итого за прием пищи:	363	10,8	15,3	73,7	471,0	0,10	0,50	0,10	1,60	126,60	34,30

II Завтрак											
КИСЕЛЬ	150	0,1	0,1	20,9	84,8	0,01	1,50	0,00	0,08	3,75	1,50
Итого за прием пищи:	150	0,1	0,1	20,9	84,8	0,01	1,50	0,00	0,08	3,75	1,50
Обед											
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,8	2,5	28,0	0,00	1,20	0,00	0,80	9,70	5,80
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	150	2,8	1,9	15,9	93,2	0,10	3,50	0,20	1,00	16,20	39,20
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	8,6	11,4	6,0	169,4	0,00	0,50	0,00	0,40	11,40	10,40
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	6,6	36,5	229,6	0,10	0,00	0,10	1,30	28,40	9,30
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,0	7,5	30,0	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	2,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95,0	0,00	0,00	0,00	0,50	5,80	8,30
Итого за прием пищи:	590	22,1	22,4	106,8	754,0	0,30	5,20	0,30	4,80	86,30	89,40
Полдник											
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150/4/4	3,6	5,5	17,7	136,8	0,00	0,30	0,00	0,60	71,30	10,60
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,3	1,3	10,2	57,4	0,00	0,20	0,00	0,00	47,00	6,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95,0	0,00	0,00	0,00	0,50	5,80	8,30
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,3	3,5	23,4	149,0	0,00	0,00	0,00	0,10	29,00	8,10
Итого за прием пищи:	383	14,0	10,8	65,1	438,2	0,00	0,50	0,00	1,20	153,10	33,70
Всего за день:		47,0	48,6	266,5	1 748,0	0,41	7,70	0,40	7,68	369,75	158,90

5 день

	Масса	Пищевые вещества	Энергети- ческие	Витамины	Минеральнь
--	-------	------------------	---------------------	----------	------------

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	калорийная ценность, ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/0/10	1,5	0,6	16,1	75,8	0,00	0,10	0,00	0,50	5,80	7,30
КАША "ДРУЖБА"	150/5/5	3,5	5,6	20,1	150,1	0,00	0,30	0,00	0,40	70,70	19,20
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,0	7,5	30,0	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	2,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	130,6	0,10	0,00	0,00	1,00	8,40	16,20
Итого за прием пищи:	370	7,7	6,5	73,2	386,5	0,10	0,40	0,00	1,90	92,70	45,60
II Завтрак											
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,00	15,00	0,00	0,90	24,00	12,00
Итого за прием пищи:	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,00	15,00	0,00	0,90	24,00	12,00
Обед											
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,2	3,0	0,7	30,8	0,00	2,70	0,00	1,30	6,30	3,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	150/0/10	2,9	2,0	11,3	86,6	0,10	1,60	0,10	0,80	14,50	14,10
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	12,6	17,6	33,5	346,6	0,00	1,30	0,20	3,70	22,30	35,40
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,0	7,5	30,0	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	2,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95,0	0,00	0,00	0,00	0,50	5,80	8,30
Итого за прием пищи:	540	20,7	23,3	91,4	697,8	0,20	5,60	0,30	7,10	63,70	78,00
Полдник											
ВЕРМЕШЕЛЬ С МАСЛОМ	150/0/5	5,9	5,1	36,5	215,5	0,10	0,00	0,00	0,10	25,90	8,60
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,3	1,3	10,2	57,4	0,00	0,20	0,00	0,00	47,00	6,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
Итого за прием пищи:	330	9,3	6,6	71,3	381,7	0,20	0,20	0,00	0,90	79,90	28,80
Всего за день:		38,3	37,0	250,6	1 536,5	0,50	21,20	0,30	10,80	260,30	164,40

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральнь	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/0/10	4,1	3,6	10,0	89,3	0,00	0,30	0,00	0,50	102,40	11,60
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/3/3	4,0	4,7	19,0	137,5	0,10	0,40	0,00	0,10	91,10	17,90
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,3	1,3	10,2	57,4	0,00	0,20	0,00	0,00	47,10	6,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
Итого за прием пищи:	361	11,5	9,8	63,8	393,0	0,20	0,90	0,00	1,40	247,60	49,70
II Завтрак											
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТ С	150	0,0	0,0	14,6	58,1	0,00	0,00	0,00	0,00	5,50	1,20
Итого за прием пищи:	150	0,0	0,0	14,6	58,1	0,00	0,00	0,00	0,00	5,50	1,20
Обед											
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	30	0,4	1,5	3,3	28,4	0,00	3,10	0,10	0,70	10,90	4,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,3	1,7	12,0	72,5	0,07	4,78	0,11	0,18	13,78	14,97
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	11,9	15,2	8,2	225,5	0,00	0,40	0,10	1,60	15,70	17,30
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	130/0/5	12,6	4,7	27,1	223,3	0,40	0,00	0,00	5,90	61,30	51,80
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,0	7,5	30,0	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	2,90

ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95,0	0,00	0,00	0,00	0,50	5,80	8,30
Итого за прием пищи:	575	32,2	23,8	96,5	783,5	0,57	8,28	0,31	9,68	122,28	113,27
Полдник											
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	90/0/10	12,3	8,2	15,3	189,0	0,00	0,10	0,00	0,80	116,40	17,50
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,0	7,5	30,0	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	2,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95,0	0,00	0,00	0,00	0,50	5,80	8,30
Итого за прием пищи:	275	15,2	8,7	36,6	314,0	0,00	0,10	0,00	1,30	130,00	28,70
Всего за день:		58,9	42,3	211,5	1 548,6	0,77	9,28	0,31	12,38	505,38	192,87

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/0/10	1,6	8,9	10,1	126,6	0,00	0,00	0,10	0,70	5,60	6,60
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150/4/4	4,3	5,4	18,9	153,9	0,10	0,30	0,00	0,70	71,10	25,10
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,3	1,3	10,2	57,4	0,00	0,20	0,00	0,00	47,00	6,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
Итого за прием пищи:	363	9,3	15,8	63,8	446,7	0,20	0,50	0,10	2,20	130,70	51,90
II Завтрак											
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	150	0,0	0,0	11,0	43,7	0,00	0,00	0,00	0,00	6,30	1,40

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/0/10	1,5	0,6	16,1	75,8	0,00	0,10	0,00	0,50	5,80	7,30
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,5	3,5	12,4	95,0	0,00	0,40	0,00	0,00	86,60	10,90
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,8	2,8	18,3	110,2	0,00	0,40	0,00	0,00	83,50	20,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
Итого за прием пищи:	355	9,9	7,1	71,4	389,8	0,10	0,90	0,00	1,30	182,90	52,30
II Завтрак											
КИСЕЛЬ	150	0,1	0,1	20,9	84,8	0,01	1,50	0,00	0,08	3,75	1,50
Итого за прием пищи:	150	0,1	0,1	20,9	84,8	0,01	1,50	0,00	0,08	3,75	1,50
Обед											
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	1,3	2,4	3,0	39,0	0,01	0,00	0,01	1,11	13,50	8,10
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/0/5	1,1	3,3	5,3	60,5	0,00	7,10	0,20	1,20	26,10	12,60
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	45/0/45	7,3	4,8	4,0	95,3	0,00	1,50	0,30	2,10	27,00	30,60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,4	18,5	125,4	0,10	9,00	0,00	0,20	30,60	25,20
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,0	7,5	30,0	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	2,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95,0	0,00	0,00	0,00	0,50	5,80	8,30
Итого за прием пищи:	605	17,4	15,6	76,7	554,0	0,21	17,60	0,51	5,91	117,80	101,20
Полдник											
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160/4/4	4,0	6,2	19,8	153,3	0,00	0,40	0,00	0,60	80,20	11,90
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕНКОЙ	105	5,1	8,3	36,0	238,7	0,10	0,00	0,00	1,40	41,80	10,20
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,3	1,3	10,2	57,4	0,00	0,20	0,00	0,00	47,00	6,70
Итого за прием пищи:	423	10,4	15,8	66,0	449,4	0,10	0,60	0,00	2,00	169,00	28,80
Всего за день:		37,7	38,6	235,1	1 478,0	0,42	20,60	0,51	9,29	473,45	183,80

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральны	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/0/10	4,1	3,6	10,0	89,3	0,00	0,30	0,00	0,50	102,40	11,60
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/4/4	4,7	5,7	22,6	162,1	0,10	0,40	0,00	0,10	80,10	21,90
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,0	7,5	30,0	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	2,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
Итого за прием пищи:	363	11,0	9,5	64,7	390,2	0,20	0,70	0,00	1,40	197,30	49,90
II Завтрак											
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8	0,2	14,7	62,6	0,00	1,20	0,00	0,00	9,50	5,40
Итого за прием пищи:	150	0,8	0,2	14,7	62,6	0,00	1,20	0,00	0,00	9,50	5,40
Обед											
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,4	1,5	2,8	27,1	0,00	4,60	0,00	0,60	11,30	3,80
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	1,1	3,1	5,7	56,9	0,00	4,70	0,10	1,40	22,80	12,20
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60/15	9,5	10,4	6,8	159,0	0,04	2,00	0,00	3,00	9,00	12,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6,0	33,6	218,0	0,18	0,00	0,03	0,50	16,00	118,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,2	0,2	20,9	86,0	0,01	1,50	0,00	0,08	5,24	2,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95,0	0,00	0,00	0,00	0,50	5,80	8,30
Итого за прием пищи:	585	23,5	21,9	108,2	750,8	0,33	12,80	0,13	6,88	77,14	170,79
Полдник											
КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150/4/4	5,8	4,9	28,8	178,2	0,00	0,30	0,00	0,10	66,90	7,50
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,9	6,4	29,9	192,8	0,10	0,00	0,00	1,50	8,80	5,80
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,0	7,5	30,0	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	2,90
Итого за прием пищи:	358	9,8	11,3	66,2	401,0	0,10	0,30	0,00	1,60	83,50	16,20
Всего за день:		45,1	42,9	253,8	1 604,6	0,63	15,00	0,13	9,88	367,44	242,29

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральнь	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/0/10	1,6	8,9	10,1	126,6	0,00	0,00	0,10	0,70	5,60	6,60
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	150	2,7	3,4	11,1	86,2	0,00	0,40	0,00	0,00	83,50	13,40
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,3	1,3	10,2	57,4	0,00	0,20	0,00	0,00	47,10	6,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
Итого за прием пищи:	355	7,7	13,8	56,0	379,0	0,10	0,60	0,10	1,50	143,20	40,20
II Завтрак											
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	150	0,0	0,0	11,0	43,7	0,00	0,00	0,00	0,00	6,30	1,40
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	0,00	0,00	0,00	0,00	5,80	4,00
Итого за прием пищи:	170	1,5	2,0	25,9	127,1	0,00	0,00	0,00	0,00	12,10	5,40
Обед											
САЛАТ "ПОЛОНЬНСКИЙ"	30	0,3	3,0	1,2	33,6	0,00	4,40	0,00	1,30	7,00	3,70
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	150	14,5	6,8	19,0	196,3	0,00	2,70	0,10	0,80	23,90	19,70
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	8,6	11,4	6,0	169,4	0,00	0,50	0,00	0,40	11,40	10,40
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,6	5,4	20,0	149,9	0,10	10,40	0,30	0,40	40,60	29,90
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,0	7,5	30,0	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	2,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	130,6	0,10	0,00	0,00	1,00	8,40	16,20

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114,0	0,00	0,00	0,00	0,60	6,90	9,90
Итого за прием пищи:	600	32,0	27,5	99,7	823,8	0,20	18,00	0,40	4,50	106,00	92,70
Полдник											
ВЕРМЕШЕЛЬ С МАСЛОМ	150/0/5	5,9	5,1	36,5	215,5	0,10	0,00	0,00	0,10	25,90	8,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,0	7,5	30,0	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	2,90
Итого за прием пищи:	330	8,1	5,3	68,6	354,3	0,20	0,00	0,00	0,90	40,70	25,00
Всего за день:		49,3	48,6	250,2	1 684,2	0,50	18,60	0,50	6,90	302,00	163,30

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/0/10	1,5	0,6	16,1	75,8	0,00	0,10	0,00	0,50	5,80	7,30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150/0/5	6,0	6,7	24,9	188,0	0,20	0,30	0,00	2,50	69,00	71,10
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,0	7,5	30,0	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	2,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
Итого за прием пищи:	360	9,7	7,5	73,1	402,6	0,30	0,40	0,00	3,80	89,60	94,80
II Завтрак											
КИСЕЛЬ	150	0,1	0,1	20,9	84,8	0,01	1,50	0,00	0,08	3,75	1,50
Итого за прием пищи:	150	0,1	0,1	20,9	84,8	0,01	1,50	0,00	0,08	3,75	1,50

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг
Завтрак											

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/0/10	1,6	8,9	10,1	126,6	0,00	0,00	0,10	0,70	5,60	6,60
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150/4/4	3,6	5,5	17,7	136,8	0,00	0,30	0,00	0,60	71,30	10,60
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,3	1,3	10,2	57,4	0,00	0,20	0,00	0,00	47,10	6,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
Итого за прием пищи:	363	8,6	15,9	62,6	429,6	0,10	0,50	0,10	2,10	131,00	37,40
II Завтрак											
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87,3	0,10	0,80	0,00	0,00	153,00	16,80
Итого за прием пищи:	150	4,3	4,7	6,9	87,3	0,10	0,80	0,00	0,00	153,00	16,80
Обед											
ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,4	2,2	3,6	50,8	0,00	1,70	0,50	1,20	13,20	11,70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	150/0/10	3,7	2,6	14,6	111,2	0,10	2,10	0,10	1,10	18,60	18,10
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	60	7,5	7,7	6,3	125,0	0,04	0,00	0,00	1,80	6,00	12,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	6,6	36,5	229,6	0,10	0,00	0,10	1,30	28,40	9,30
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,0	7,5	30,0	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	2,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95,0	0,00	0,00	0,00	0,50	5,80	8,30
Итого за прием пищи:	600	21,9	19,8	106,9	750,4	0,34	3,80	0,70	6,70	86,80	75,80
Полдник											
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/3/3	4,2	5,0	20,5	147,8	0,10	0,40	0,00	0,10	98,40	19,30
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,0	7,5	30,0	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	2,90
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	0,00	0,00	0,00	0,00	5,80	4,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95,0	0,00	0,00	0,00	0,50	5,80	8,30
Итого за прием пищи:	351	8,6	7,5	56,7	356,2	0,10	0,40	0,00	0,60	117,80	34,50
Всего за день:		43,4	47,9	233,1	1 623,5	0,64	5,50	0,80	9,40	488,60	164,50

13 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральнь	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/0/10	4,1	3,6	10,0	89,3	0,00	0,30	0,00	0,50	102,40	11,60
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150/4/4	3,3	5,9	19,5	145,7	0,00	0,40	0,00	0,20	75,90	17,50
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,8	2,8	18,3	110,2	0,00	0,40	0,00	0,00	83,50	20,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	3,0	0,3	34,4	152,4	0,10	0,00	0,00	1,20	9,80	18,90
Итого за прием пищи:	373	13,2	12,6	82,2	497,6	0,10	1,10	0,00	1,90	271,60	68,60
II Завтрак											
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТ С	150	0,0	0,0	14,6	58,1	0,00	0,00	0,00	0,00	5,50	1,20
Итого за прием пищи:	150	0,0	0,0	14,6	58,1	0,00	0,00	0,00	0,00	5,50	1,20
Обед											
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	30	0,4	1,5	3,3	28,4	0,00	3,10	0,10	0,70	10,90	4,50
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	150	2,8	1,9	15,9	93,2	0,10	3,50	0,20	1,00	16,20	39,20
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	13,8	12,6	14,7	230,5	0,10	6,80	0,70	0,40	36,90	36,70
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,0	7,5	30,0	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	2,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95,0	0,00	0,00	0,00	0,50	5,80	8,30
Итого за прием пищи:	530	22,0	16,7	79,8	585,9	0,30	13,40	1,00	3,40	84,60	105,10
Полдник											
КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150/4/4	5,8	4,9	28,8	178,2	0,00	0,30	0,00	0,10	66,90	7,50
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,3	1,3	10,2	57,6	0,00	0,20	0,00	0,00	47,60	7,10
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ	70	4,4	4,0	32,8	185,7	0,10	1,00	0,00	0,40	13,70	7,40
Итого за прием пищи:	378	11,5	10,2	71,8	421,5	0,10	1,50	0,00	0,50	128,20	22,00
Всего за день:		46,7	39,5	248,4	1 563,1	0,50	16,00	1,00	5,80	489,90	196,90

14 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральнь	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/0/10	1,5	0,6	16,1	75,8	0,00	0,10	0,00	0,50	5,80	7,30
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,5	3,5	12,4	95,0	0,00	0,40	0,00	0,00	86,60	10,90
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,3	1,3	10,2	57,4	0,00	0,20	0,00	0,00	47,10	6,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
Итого за прием пищи:	355	8,4	5,6	63,3	337,0	0,10	0,70	0,00	1,30	146,50	38,40
II Завтрак											
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	150	0,0	0,0	11,0	43,7	0,00	0,00	0,00	0,00	6,30	1,40
Итого за прием пищи:	150	0,0	0,0	11,0	43,7	0,00	0,00	0,00	0,00	6,30	1,40
Обед											
МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	30	0,3	2,9	2,7	42,0	0,00	0,90	0,30	1,40	11,30	7,60
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	150/0/5	1,5	3,0	8,3	68,1	0,10	5,90	0,10	0,10	22,10	15,30
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	11,9	15,2	8,2	225,5	0,00	0,40	0,10	1,60	15,70	17,30
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	130/0/5	12,6	4,7	27,1	223,3	0,40	0,00	0,00	5,90	61,30	51,80
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,0	7,5	30,0	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	2,90

ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95,0	0,00	0,00	0,00	0,50	5,80	8,30
Итого за прием пищи:	580	31,3	26,5	92,2	792,7	0,60	7,20	0,50	10,30	131,00	116,70
Полдник											
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150/4/4	3,7	6,4	21,6	160,5	0,00	0,40	0,00	0,20	84,20	19,20
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,0	7,5	30,0	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	2,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
Итого за прием пищи:	333	5,9	6,6	53,7	299,3	0,10	0,40	0,00	1,00	99,00	35,60
Всего за день:		45,6	38,7	220,2	1 472,7	0,80	8,30	0,50	12,60	382,80	192,10

15 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/0/10	1,6	8,9	10,1	126,6	0,00	0,00	0,10	0,70	5,60	6,60
КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150/4/4	5,8	4,9	28,8	178,2	0,00	0,30	0,00	0,10	66,90	7,50
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,0	7,5	30,0	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	2,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
Итого за прием пищи:	363	9,6	14,0	71,0	443,6	0,10	0,30	0,10	1,60	87,30	30,50
II Завтрак											
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,00	15,00	0,00	0,90	24,00	12,00

Итого за прием пищи:	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,00	15,00	0,00	0,90	24,00	12,00
Обед											
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,4	1,5	2,8	27,1	0,00	4,60	0,00	0,60	11,30	3,80
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	150	14,5	6,7	18,4	193,5	0,00	2,70	0,10	0,80	24,10	19,90
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	45/0/45	7,3	4,8	4,0	95,3	0,00	1,50	0,30	2,10	27,00	30,60
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,7	4,6	38,5	209,0	0,03	0,00	0,03	0,30	12,00	26,00
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,0	7,5	30,0	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	2,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	108,8	0,10	0,00	0,00	0,80	7,00	13,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95,0	0,00	0,00	0,00	0,50	5,80	8,30
Итого за прием пищи:	620	30,9	18,3	109,6	758,7	0,13	8,80	0,43	5,10	95,00	105,00
Полдник											
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,6	5,7	31,6	198,9	0,10	0,00	0,00	1,10	24,60	8,10
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,3	1,3	10,2	57,6	0,00	0,20	0,00	0,00	47,60	7,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95,0	0,00	0,00	0,00	0,50	5,80	8,30
Итого за прием пищи:	305	8,7	7,5	55,6	351,5	0,10	0,20	0,00	1,60	78,00	23,50
Всего за день:		49,8	40,4	250,9	1 624,3	0,33	24,30	0,53	9,20	284,30	171,00

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг

Итого за весь период	671,0	655,3	3 666,8	23 933,3	8,20	208,38	7,01	149,49	5 939,32	2 868,56	9 585,33	160,69
Среднее значение за период	44,7	43,7	244,5	1 595,6	0,55	13,89	0,47	9,97	395,95	191,24	639,02	10,71
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	11,2	24,6	64,1									

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	II Завтрак	Обед	Полдник
Ясли 10 часов	362	153	578	350

ле вещества		№ рецеп- туры	Сборник рецептур
P, мг	Fe, мг		
17,90	0,50	2	2008
78,10	0,30	189	2008
33,00	0,30	378	2011
33,80	1,00		2008
162,80	2,10		
0,00	0,00	375	2011
0,00	0,00		
7,10	0,20	28	2008
25,20	0,70	76	2008
67,60	1,00	260	2011
176,00	4,00	181	2008
3,00	0,30	430	2008
33,80	1,00		2008
21,00	0,50		2008
333,70	7,70		
46,30	0,10	195	2018
3,00	0,30	430	2008
33,80	1,00		2008
18,00	0,40		2008
101,10	1,80		
597,60	11,60		

мг вещества		№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Р, мг	Fe, мг		
14,90	0,20	1	2008
60,90	0,30	189	2008
3,00	0,30	430	2008
33,80	1,00		2008
112,60	1,80		
6,00	0,30	411	2008
6,00	0,30		
7,50	0,40	41	2008
115,30	1,30	106	2008
80,00	1,00	260	2011
78,50	1,10	335	2008
3,00	0,30	430	2008
33,80	1,00		2008
21,00	0,50		2008
339,10	5,60		
90,20	0,50	190	2008

21,00	0,50		2008
71,70	0,70	382	2011
182,90	1,70		
640,60	9,40		

ие вещества		№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Р, мг	Fe, мг		
75,00	0,50	3	2008
141,70	2,40	184	2008
71,70	0,70	382	2011
33,80	1,00		2008
322,20	4,60		
142,50	0,20	435	2008
142,50	0,20		
14,40	0,30	41	2012
34,90	0,60	96	2011
118,80	1,90	258	2008

3,00	0,30	430	2008
40,50	1,20		2008
25,20	0,60		2008
236,80	4,90		
124,90	0,50	184	2008
3,00	0,30	430	2008
33,80	1,00		2008
33,70	0,40	428	2011
195,40	2,20		
896,90	11,90		

ле вещества		№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Р, мг	Fe, мг		
18,90	0,40	1	2008
46,30	0,10	195	2018
33,00	0,30	378	2011
33,80	1,00		2008
132,00	1,80		

6,00	0,30	411	2008
6,00	0,30		
11,30	0,40	33	2012
67,40	1,60	93	2008
74,10	0,90	308	2012
45,30	1,10	309	2011
3,00	0,30	430	2008
33,80	1,00		2008
21,00	0,50		2008
255,90	5,80		
60,90	0,30	189	2008
32,90	0,30	378	2011
21,00	0,50		2008
59,50	0,40	695	1996
174,30	1,50		
568,20	9,40		

ле вещества	Мг рачун	Сборник
-------------	----------	---------

Р, мг	Fe, мг	из рецептов	сборник рецептур
17,90	0,50	2	2008
79,50	0,50	190	2008
3,00	0,30	430	2008
40,50	1,20		2008
140,90	2,50		
16,50	3,30		2008
16,50	3,30		
11,60	0,30	19	2008
34,10	0,90	99	2008
153,30	1,40	311	2008
3,00	0,30	430	2008
33,80	1,00		2008
21,00	0,50		2008
256,80	4,40		
53,30	1,00	202.1	2011
32,90	0,30	378	2011
33,80	1,00		2008
120,00	2,30		
534,20	12,50		

ле вещества		№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Р, мг	Fe, мг		
75,00	0,50	3	2008
115,70	0,50	184	2008
33,00	0,30	378	2011
33,80	1,00		2008
257,50	2,30		
0,00	0,00	375	2011
0,00	0,00		
7,50	0,40	41	2008
38,34	0,60	100	2008
110,10	1,40	314	2008
130,30	4,00	199	2011
3,00	0,30	430	2008

33,80	1,00		2008
21,00	0,50		2008
344,04	8,20		
140,80	0,50	224	2008
3,00	0,30	430	2008
21,00	0,50		2008
164,80	1,30		
766,34	11,80		

ле вещества		№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Р, мг	Fe, мг		
18,90	0,40	1	2008
94,60	0,70	189	2008
32,90	0,30	378	2011
33,80	1,00		2008
180,20	2,40		
0,00	0,00	349	2011

18,00	0,40		2008
18,00	0,40		
9,10	0,50	40	2012
16,20	0,20		2008
80,00	1,00	260	2011
45,30	1,10	309	2011
3,00	0,30	430	2008
33,80	1,00		2008
21,00	0,50		2008
208,40	4,60		
46,30	0,10	195	2018
51,00	0,50	437	2011
33,70	0,40	378	2011
131,00	1,00		
537,60	8,40		

ле вещества		№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Р, мг	Fe, мг		

17,90	0,50	2	2008
66,20	0,30	120	2011
71,70	0,70	382	2011
33,80	1,00		2008
189,60	2,50		

--	--	--	--

6,00	0,30	411	2008
------	------	-----	------

6,00	0,30		
------	------	--	--

--	--	--	--

16,80	0,54	56	2008
26,00	0,70	84	2008
111,30	0,80	231	2008
72,70	1,00	335	2008
3,00	0,30	430	2008
33,80	1,00		2008
21,00	0,50		2008
284,60	4,84		

--	--	--	--

68,20	0,30	189	2008
53,30	0,40	399	2011
32,90	0,30	378	2011
154,40	1,00		
634,60	8,64		

Исходные вещества		№ рецептуры	Сборник рецептур
P, мг	Fe, мг		
75,00	0,50	3	2008
109,00	1,10	189	2008
3,00	0,30	430	2008
33,80	1,00		2008
220,80	2,90		
9,50	1,90	389	2011
9,50	1,90		
8,30	0,20	45	2011
26,10	0,70	98	2011
82,00	1,00	284	2008
176,00	4,00	181	2008
2,99	0,75	394	2008
33,80	1,00		2008
21,00	0,50		2008
350,19	8,15		
46,30	0,10	195	2018
32,30	0,30	424	2011
3,00	0,30	430	2008
81,60	0,70		
662,09	13,65		

ле вещества		№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Р, мг	Fe, мг		
18,90	0,40	1	2008
67,00	0,20	121	2011
33,00	0,30	378	2011
33,80	1,00		2008
152,70	1,90		
0,00	0,00	349	2011
18,00	0,40		2008
18,00	0,40		
7,10	0,20	28	2008
115,70	1,30	106	2008
74,10	0,90	308	2012
70,50	1,40	274	2012
3,00	0,30	430	2008
40,50	1,20		2008

25,20	0,60		2008
336,10	5,90		
53,30	1,00	202.1	2011
33,80	1,00		2008
3,00	0,30	430	2008
90,10	2,30		
596,90	10,50		

ле вещества		№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Р, мг	Fe, мг		
17,90	0,50	2	2008
137,30	2,40	184	2008
3,00	0,30	430	2008
33,80	1,00		2008
192,00	4,20		
6,00	0,30	411	2008
6,00	0,30		

11,60	0,30	19	2008
23,50	0,50	76	2008
153,30	1,40	311	2008
0,00	0,00	349	2011
40,50	1,20		2008
21,00	0,50		2008
249,90	3,90		

114,90	0,90	189	2008
35,90	0,40	695	1996
3,00	0,30	430	2008
153,80	1,60		
601,70	10,00		

ле вещества		№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Р, мг	Fe, мг		

18,90	0,40	1	2008
60,90	0,30	189	2008
33,00	0,30	378	2011
33,80	1,00		2008
146,60	2,00		

--	--	--	--

108,00	0,20	434	2008
--------	------	-----	------

108,00	0,20		
--------	------	--	--

--	--	--	--

18,70	0,50	54	2011
43,60	1,00	99	2008
75,00	1,00	272	2008
45,30	1,10	309	2011
3,00	0,30	430	2008
33,80	1,00		2008
21,00	0,50		2008
240,40	5,40		

--	--	--	--

124,90	0,50	184	2008
3,00	0,30	430	2008
18,00	0,40		2008
21,00	0,50		2008
166,90	1,70		
661,90	9,30		

ле вещества		№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Р, мг	Fe, мг		
75,00	0,50	3	2008
78,10	0,30	189	2008
71,70	0,70	382	2011
47,30	1,40		2008
272,10	2,90		
0,00	0,00	375	2011
0,00	0,00		
7,50	0,40	41	2008
67,40	1,60	93	2008
157,60	2,00	145	2018
3,00	0,30	430	2008
33,80	1,00		2008
21,00	0,50		2008
290,30	5,80		
46,30	0,10	195	2018
33,70	0,40	378	2011
38,80	0,90		
118,80	1,40		
681,20	10,10		

ле вещества		№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Р, мг	Fe, мг		
17,90	0,50	2	2008
66,20	0,30	120	2011
33,00	0,30	378	2011
33,80	1,00		2008
150,90	2,10		
0,00	0,00	349	2011
0,00	0,00		
12,80	0,20	379	2008
35,20	0,80	90	2008
110,10	1,40	314	2008
130,30	4,00	199	2011
3,00	0,30	430	2008

33,80	1,00		2008
21,00	0,50		2008
346,20	8,20		
86,20	0,30	189	2008
3,00	0,30	430	2008
33,80	1,00		2008
123,00	1,60		
620,10	11,90		

ле вещества		№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Р, мг	Fe, мг		
18,90	0,40	1	2008
46,30	0,10	195	2018
3,00	0,30	430	2008
33,80	1,00		2008
102,00	1,80		
16,50	3,30		2008

16,50	3,30		
8,30	0,20	45	2011
116,60	1,30	106	2008
111,30	0,80	231	2008
79,00	0,60	326	2008
3,00	0,30	430	2008
33,80	1,00		2008
21,00	0,50		2008
373,00	4,70		
39,20	0,90	309	2011
33,70	0,40	378	2011
21,00	0,50		2008
93,90	1,80		
585,40	11,60		

